



قواعد حمامات السباحة

1. ممنوع الركض أو أي لعب مثير للجلابة أو الضوضاء (بما في ذلك الحمل على الأكتاف أو التغطيس أو الدفع) أو أي أفعال أخرى يعتبرها طاقم العمل خطيرة
2. ممنوع ألعاب أو ممارسات حبس الأنفاس
3. يجب على الأطفال البالغين من العمر 11 سنة أو أقل ممن يرغبون في استخدام المياه العميقة اجتياز اختبار إجادة السباحة
4. يجب أن يكون الأطفال البالغين من العمر 11 سنة أو أقل بصحبة شخص بالغ على أن يبلغ من العمر 16 سنة أو أكثر (بنسبة شخص بالغ واحد لكل أربعة سباحين؛ المجموعات المدرسية ونسبة مقدمي الرعاية النهارية هي مقدم رعاية بالغ واحد لكل ثمانية سباحين)
5. يجب على المجموعات المنظمة التي تتألف من 10 أفراد فأكثر الاتصال مسبقاً للاستعلام عن الحيز المكاني/أوقات الاستخدام (يتضمن ذلك المعسكرات النهارية ودور الرعاية النهارية والمجموعات الشبابية)
6. يجب على الأفراد أو الجماعات - أيًا كان حجمها - التي تتمرن مع مدرب استنجاز مساحة (لا يُسمح بالحضور دون موعد سابق)
7. يجب أن يكون الأطفال البالغين من العمر 5 سنوات أو أقل برفقة شخص بالغ من العمر 16 سنة أو أكثر
8. ممنوع البصق أو التبول أو التمشط في حمام السباحة
9. لا يُسمح لأي شخص يعاني من مرض معدٍ أو لديه جرح مفتوح أو مرض جلدي معدٍ بالنزول إلى الماء
10. يجب أن يتحمل الراعي مسؤولية الالتزام بتعليمات فريق عمل المدينة واتباع قواعد المنشأة وحمام السباحة
11. تتوفر تجهيزات حمام السباحة (بما في ذلك ألواح التدريب على السباحة وعوامات السحب وعصي السباحة "النودلز" والأوزان) لاستخدامها على النحو الذي يعتبره طاقم العمل مناسباً
12. تتوفر قوالب الغوص لاستخدام التنافسي تحت إشراف مدرب معتمد فقط
13. يحظر تدريب أو تعليم السباحة الخاص من غير فريق عمل المدينة
14. لا يتم استرداد المبالغ المدفوعة بسبب معوقات الطقس أو الإغلاق أو في حالة وجود مشاكل ميكانيكية أو مشاكل تتعلق بجودة المياه
15. عندما يكون لدينا عدد 15 مستخدم أو أقل لحمام السباحة لمدة 60 دقيقة أو أكثر خلال السباحة المفتوحة، يحق لنا الإغلاق (لحمام السباحة الخارجي فقط)
16. يجب أن يبقى الأفراد الذين يستخدمون أدوات التعويم الشخصية (PFDS) (سترات النجاة) المعتمدة من خفر السواحل في المناطق الضحلة خارج خطوط مسارات السباحة

قواعد المنتجع الصحي

1. لا يُسمح للأطفال البالغين من العمر 5 سنوات أو أقل بدخول المنتجع الصحي
2. يجب أن يكون الأطفال البالغين من العمر 11 سنوات أو أقل بصحبة شخص بالغ من العمر 16 سنة أو أكثر
3. يُسمح لعدد 12 فرد بحد أقصى دخول المنتجع الصحي ومحيط المنتجع الصحي (أي مكان داخل البلاط الأزرق)
4. لا يُسمح بالغوص أو القفز في المنتجع الصحي
5. يُحظر إدخال المعدات والمواد الترفيهية في المنتجع الصحي بما في ذلك سترات النجاة وأدوات التعويم الشخصية.
6. يوصي قانون الصحة الخاص بالولاية بحد أقصى 10 دقائق
7. يجب على العملاء الذين يعانون من حالات طبية (بما في ذلك الحمل) استشارة طبيب قبل استخدام المنتجع الصحي
8. تجنب استخدام المنتجع الصحي عقب ممارسة التمارين مباشرة أو تحت تأثير الكحول والمخدرات وغيرها من العقاقير

قواعد الغوص

1. يُحظر الغوص الذي يُحتمل أن ينطوي على خطورة (بما في ذلك أداء حركة العجلة والركض والتعليق والسقوط على الأرذاف وغير ذلك من أشكال الغوص التي يراها طاقم العمل محتملة الخطورة)
2. قفزة واحدة على اللوح

3. شخص واحد في المرة الواحدة على اللوح أو الدرجات، يجب على جميع الأفراد الآخرين الانتظار على المنصة
4. يجب عدم نقل المرتكز إلا بواسطة طاقم عمل المدينة
5. قم بالغوص مباشرةً من طرف اللوح
 - في ألواح Mercer Park Aquatic Center و City Park Pool التي يبلغ طولها متر واحد، اسبح مباشرةً إلى السلالم للخروج
 - في لوح City Park Pool الذي يبلغ طوله ثلاثة أمتار، اسبح مباشرةً إلى الجدار الموجود خلف اللوح
6. تُحظر السباحة أسفل الألواح
7. يُحظر الغوص بجوار أو بالقرب من سباح آخر

قواعد غرفة تبديل الملابس

1. ممنوع إثارة الضجيج أو التسكع
2. يمكن للرعاة أو مقدمي الرعاية الذين يساعدون الأطفال البالغين من العمر 7 سنوات أو أكثر استخدام غرفة تبديل الملابس الخاصة بالأسر وأبواب الردهة والحمامات الموجودة على المنصة (MPAC) والرواق و/أو حمام حارس الإنقاذ (CPP) ومدخل الباب الزجاجي والحمامات الموجودة على المنصة (RALRC)
3. يمكن للأطفال البالغين من العمر 6 سنوات أو أقل مصاحبة مقدم الرعاية في غرف تبديل الملابس بغض النظر عن جنسه
4. يجوز للرعاة استخدام غرفة تبديل الملابس الخاصة بنوع الجنس المحدد لهم
5. تتوفر غرف تبديل ملابس فردية على المنصة (مع وجود دُش) في MPAC؛ تتوفر حمامات فردية في RALRC
6. قم بتأمين أشياءك الثمينة أو أحضرها معك، فنحن لا نتحمل المسؤولية عن المواد المفقودة
7. يُحظر استخدام الكاميرا والفيديو

المواد المحظورة

- الأسلحة
- ملابس الشارع والملابس الداخلية
- جميع أنواع أدوات التعويم
- أي سترة نجاة غير معتمدة من خفر السواحل
- الدراجات
- لا يُسمح بدخول الحيوانات الأليفة، بينما يُسمح بدخول حيوانات الخدمة
- العلكة
- الكحول والمخدرات ومنتجات التبغ والسجائر الإلكترونية
- الزجاج (بما في ذلك زجاجات المشروبات والنظارات الزجاجية)
- الضمادات
- كراسي الحدائق
- زجاجات الضغط ومسدسات التزليق