



泳池使用规则

1. 不得在泳池周围跑跳或打闹(包括骑在肩膀上、恶作剧或推拉), 或进行工作人员认为存在危险的其他活动
2. 请勿进行憋气游戏或比赛
3. 11 岁及以下儿童必须通过水能测试才能使用深水区
4. 11 岁及以下儿童必须由年满 16 岁的成人陪同(比例为:每四名游泳者一位成人;学校团体和日托机构为每八名游泳者一位成人)
5. 10 人及以上的组织团体必须提前通过电话预约场地/使用时间(包括日间夏令营、日托和青年团体)
6. 由教练带领练习的个人或任何规模的团体必须租用场地(不允许私自占用)
7. 5 岁及以下儿童必须由年满 16 岁的成人全程照看
8. 禁止在泳池内吐痰、撒尿或擤鼻涕
9. 有传染病、开放伤口或传染性皮肤病者禁止下水
10. 应服从工作人员的指示并遵守设施和泳池使用规则
11. 仅使用经工作人员认定适合使用的泳池设备(包括踢水板、背板、浮条和水中哑铃)
12. 起跳台只能在合格教练的指导下用于比赛用途
13. 禁止非工作人员提供私人游泳指导或辅导
14. 因天气原因延误或闭馆或出现机械或水质问题时, 恕不退款
15. 泳池开放期间, 若在 60 分钟或更长时间内只有不超过 15 人使用泳池, 我们将保留闭馆的权利(仅室外泳池)
16. 使用美国海岸警卫队认证 PFD(救生衣)的人员必须留在泳道线以外的浅水区

水疗区使用规则

1. 5 岁及以下儿童禁止进入水疗区
2. 11 岁及以下儿童必须由年满 16 岁的成人陪同
3. 水疗区最多允许 12 人使用(蓝色瓷砖内的所有区域)
4. 禁止跳入水疗区
5. 水疗区内禁止使用娱乐物品和设备, 包括救生衣和 PFD
6. 国家卫生法建议最多使用 10 分钟
7. 健康状况不适者(包括孕妇)在进行水疗前, 应咨询医生
8. 切勿在锻炼后立即进入水疗区, 也不得在饮酒、使用毒品或其他药物后进入水疗区

跳水区使用规则

1. 严禁任何可能存在危险的跳水活动(包括侧翻、奔跑、倒挂、屁股入水, 以及工作人员认为存在危险的任何其他跳水活动)
2. 跳板上只能弹跳一次
3. 跳板或台阶上只能有一人, 其他人必须在下面等待
4. 只有工作人员可以移动支点

5. 从跳板末端直接跳入水中
 - 对于 Mercer Park Aquatic Center 和 City Park Pool 一米跳台:直接游向梯子并离开
 - 对于 City Park Pool 三米跳台:直接游向跳板后的池壁
6. 禁止在跳板下游泳
7. 当下方或附近有游泳者时, 禁止跳水

更衣室使用规则

1. 禁止在此打闹或游荡
2. 如个人或组织需要照顾 7 岁及以上的人员, 可以使用家庭更衣室、大堂门、准备浴室 (MPAC)、通道和/或救生员浴室 (CPP), 以及玻璃门入口和准备浴室 (RALRC)
3. 6 岁及以下儿童可在任意性别看护人的陪同下使用更衣室
4. 个人可使用自身所认同性别的更衣室
5. MPAC 提供单人准备更衣室(带淋浴);RALRC 提供单人浴室
6. 请锁好或随身携带贵重物品, 如有丢失, 概不负责
7. 禁止使用相机和录像机

严禁携带的物品

- 口香糖
- 酒精、毒品、香烟产品和电子烟
- 玻璃(包括饮料瓶和玻璃护目镜)
- 创可贴
- 草坪躺椅
- 喷射瓶和枪
- 武器
- 便服和丁字裤
- 各种浮游设备
- 非美国海岸警卫队认证的救生衣
- 自行车
- 禁止携带宠物, 服务性动物除外