



## Reglas para la piscina

1. No correr, no jugar bruscamente (incluyendo cargar en hombros a otra persona, hacer clavados o empujarse) u otras acciones que el personal considere peligrosas
2. No hacer competencias ni practicar para aguantar la respiración
3. Los niños menores de 11 años que quieran usar la parte honda de la piscina deben pasar una prueba de habilidad en el agua
4. Los niños menores de 11 años deben estar acompañados de un adulto mayor de 16 años (la relación es un adulto por cada cuatro nadadores; la relación para grupos escolares y guarderías es un proveedor adulto por cada ocho nadadores)
5. Los grupos organizados de 10 o más integrantes deben llamar para reservar su espacio/horarios de uso (esto incluye campamentos de día, guarderías de día y grupos de jóvenes)
6. Las personas o grupos de cualquier tamaño que practiquen con un instructor deben rentar el espacio (no se admiten personas sin previa cita)
7. Los niños menores de 5 años deben estar a un brazo de distancia de un adulto mayor de 16 años
8. No se permite escupir, orinar o sonarse las narices dentro de la piscina
9. Ninguna persona con una enfermedad contagiosa, cortadas abiertas, heridas o condiciones contagiosas de la piel puede estar en el agua
10. Es responsabilidad del usuario obedecer al personal municipal y observar las reglas del centro y de la piscina
11. El equipo de la piscina (incluyendo tablas para nadar, boyas salvavidas, fideos flotantes y barras flotantes) están disponibles para utilizarlas según el personal lo considere apropiado
12. Las plataformas para clavados son para uso en competencias y solo bajo supervisión de un instructor certificado
13. Se prohíben las clases de natación privadas o instructores que no sean personal municipal
14. No se harán reembolsos por retrasos ocasionados por el clima o por cierre o en caso de problemas de calidad de aparatos o del agua
15. Cuando tenemos menos de 15 usuarios en la piscina por más de 60 minutos durante natación abierta, nos reservamos el derecho de cerrar (solo para las piscinas exteriores)
16. Las personas que utilizan equipo personal para flotar (PFD, personal flotation device) (chalecos salvavidas) aprobados para guardacostas deben permanecer en las áreas poco profundas fuera de los carriles para nadar

## Reglas para el spa

1. No se permite el ingreso de niños menores de 5 años al spa
2. Los niños menores de 11 años deben estar acompañados de un adulto mayor de 16 años
3. Se permite un máximo de 12 personas en el spa y en el área del spa (cualquier lugar dentro del área de baldosas azules)

4. No se permite saltar ni hacer clavados en el spa
5. No se permite el uso de artículos recreativos o equipo en el spa incluyendo chalecos salvavidas y PFD
6. El código de salud del estado recomienda un máximo de 10 minutos
7. Los usuarios con condiciones médicas (incluyendo mujeres embarazadas) deben consultar a su médico antes de usar el spa
8. No use el spa inmediatamente después de hacer ejercicio o mientras está bajo la influencia del alcohol, narcóticos u otros medicamentos

### Reglas para clavadistas

1. Se prohíbe hacer clavados potencialmente peligrosos (incluyendo hacer volteretas, correr, dejarse caer, caer sobre los glúteos y cualquier otro clavado que el personal considere potencialmente peligroso)
2. Solo un salto sobre el trampolín
3. Una persona a la vez en el trampolín o en las escaleras, los demás deben esperar en la plataforma
4. Solo el personal municipal debe mover el fulcro
5. Haga clavados directamente del extremo del trampolín
  - En los trampolines de un metro de Mercer Park Aquatic Center y City Park Pool, nade directamente hacia las escaleras para salir
  - En el trampolín de tres metros de City Park Pool, nade directamente hacia la pared detrás del trampolín
6. Se prohíbe nadar debajo del trampolín
7. Se prohíbe hacer clavados sobre o cerca de otro nadador

### Reglas para los vestidores

1. Se prohíben los juegos bruscos y holgazanear
2. Está permitido a los usuarios o proveedores que estén ayudando a personas mayores de 7 años usar el vestidor familiar, las puertas del vestíbulo y los baños de la plataforma (MPAC), los pasadizos cubiertos o los baños de los salvavidas (CPP) y la entrada con puertas de vidrio o los baños de las plataformas (RALRC)
3. Está permitido a los menores de 6 años acompañar al proveedor de cuidados a los vestidores sin consideración de género
4. Se permite a los usuarios usar los vestidores del género con el que se identifican
5. Hay vestidores para un solo usuario (con duchas) disponibles en MPAC; hay baños para un solo usuario en RALRC
6. Guarde bajo llave sus objetos de valor o llévelos con usted, no somos responsables por artículos robados
7. Se prohíbe el uso de cámaras o cámaras de vídeo

### Artículos prohibidos

- Goma de mascar
- Alcohol, narcóticos, productos de tabaco y cigarrillos electrónicos

- Vidrio (incluyendo botellas de bebidas y gafas para nadar de vidrio)
  - Banditas adhesivas
  - Sillas de jardín
  - Botellas y pistolas atomizadoras
  - Armas
  - Ropa de calle y tangas
- Dispositivos de flotación de cualquier tipo
  - Cualquier chaleco salvavidas no aprobado por la guardia costera
  - Bicicletas
  - No se permite el ingreso de mascotas, los animales de servicio son bienvenidos